

11e Zaanse Schoolhandbaltoernooi



Programmaboekje
19 t/m 22 september 2022

HV Zaanstreek
Sportpark Jagersveld
Dr. H.G. Scholtenstraat 16
1509 AR Zaandam
T: 075 635 47 5
www.hvzaanstreek.nl



www.hvzaanstreek.nl



10e editie !

Handbalvereniging Zaanstreek heet jullie welkom op het **11^e Zaanse Schoolhandbaltoernooi!** We vieren hiermee ons 2e lustrum waar we heel trots op zijn.

HV Zaanstreek is een ambitieuze, levendige vereniging vol enthousiaste vrijwilligers die als taak hebben gesteld om de handbalsport in de Zaanstreek op de kaart te zetten. Waar anders te beginnen dan bij de jeugd?

Handbal is een snelle, dynamische sport voor jongens en meiden die van actie houden. Geen enkele andere sport vergt zoveel samenwerking en teamspirit. Tijdens dit schoolhandbaltoernooi willen we jullie de handbalsport laten ontdekken - en natuurlijk een leuk en sportief begin van het nieuwe schooljaar bieden!

Het toernooi wordt per leeftijdsgroep op één dag gespeeld. Wanneer een poule uit zowel gemengde als niet-gemengde teams bestaat, spelen de teams voor de poule-overwinning alsmede voor winst in hun eigen categorie (gemengd, jongens of meisjes).

De winnaars van de jongens groep 8 en de meisjes groep 8 mogen meedoen aan het NHV regiokampioenschap. Hier kunnen helaas geen gemengde teams aan deelnemen.

Het toernooi wordt gespeeld op de buitenvelden van onze vereniging. Aangezien we het weer niet in de hand hebben raden we aan hiermee rekening te houden. **Neem dus een warme trui en trainingsbroek mee!** Zelfs als het regent gaat het handballen door (tenzij het héél slecht weer is).

We hopen jullie een sportief, maar vooral erg gezellig toernooi aan te bieden en hopen uiteraard alle scholen volgend jaar weer terug te zien! Mocht het al eerder beginnen te kriebelen, kom gerust langs om vrijblijvend mee te trainen op dinsdag- en donderdagavonden tussen 18:00 en 20:00 uur of neem contact met ons op. Kinderen zijn welkom in alle leeftijdscategorieën.

Namens HV Zaanstreek,

Dennis Slemmer

Toernooireglement

Om het toernooi soepel te laten verlopen, hebben we een aantal regels en richtlijnen opgesteld.



1. De wedstrijden beginnen om 17:00 uur
2. Vanaf 16:30 uur is er de mogelijkheid om de kleedkamers te gebruiken. Gezien het grote aantal kinderen is het verstandig om de kinderen al in tenue te laten verschijnen.
3. Het toernooi wordt op de twee buitenvelden van HV Zaanstreek gespeeld. Zorg voor geschikte (warme) kleding voor tussen de wedstrijden door – het weer hebben we niet in de hand. Ook bij slechter weer gaat het toernooi door, met uitzondering van noodweer/onweer.
4. Het toernooi wordt, per poule, op één dag gespeeld - de prijsuitreiking vindt plaats direct na de laatste wedstrijd.
5. Per school is een contactpersoon van HV Zaanstreek toegewezen. Deze zal de school gedurende de wedstrijden hulp bieden bij het coachen en van informatie voorzien.
6. De wedstrijden duren 12 of 15 minuten, afhankelijk van de grootte van de poule.
7. Wees op tijd bij het veld. Na het eindsignaal van de vorige wedstrijd zal de scheidrechter zo snel mogelijk de volgende wedstrijd laten aanvangen.
8. Bij een gelijke eindstand in de poule beslist het doelsaldo, bij een gelijk doelsaldo beslist het onderlinge resultaat. Is dit ook gelijk, dan is het totaal aantal gescoorde doelpunten doorslaggevend.
9. Wanneer een poule uit zowel gemengde als niet-gemengde teams bestaat, spelen de teams voor de poule-overwinning alsmede voor winst in hun eigen categorie (gemengd, jongens of meisjes).
10. Aan de nummers 1 t/m 3 zal een bokaal overhandigd worden. Verder is er voor alle kinderen een leuke verrassing.
11. De winnaars van de jongens groep 8 en de meisjes groep 8 mogen meedoen aan het Districtkampioenschap (voorrunde voor het Nederlands Kampioenschap), gepland voor mei 2020. Uiteraard zullen wij hier t.z.t. informatie en ondersteuning bieden. Hier kunnen helaas geen gemengde teams aan deelnemen.
12. Tijdens het gehele toernooi zullen er EHBO-ers aanwezig zijn.

Spelregels

Nog even ter opfrissing... de handbalspelregels op een rijtje!



Noot: tijdens het toernooi worden de spelregels vrij geïnterpreteerd door onze scheidsrechters, zodat het spelelement centraal staat en niet zozeer de spelregelkennis. Uiteraard is ter plaatse uitleg beschikbaar.

Handbalveld

Een handbalveld meet ongeveer 20 x 40 m. Belangrijke elementen van het handbalveld zijn:

- De *cirkel* - dit is het gebied waar alleen de doelverdediger zich in beweegt. Vlak buiten de cirkel is de plek waar de verdedigers de aanvallers van de andere partij opwachten.
- De *stippellijn* is de plaats waar een vrije bal genomen wordt indien de overtreding in de buurt van de cirkel plaatsvindt.
- De *middellijn* is de plaats waar na een doelpunt het spel hervat wordt.
- De *7-meterlijn* is de plaats waar een strafworp genomen wordt.

7-meterlijn

Spelverloop

Een ploeg bij handbal bestaat uit zeven spelers (6 veldspelers en één keeper). Bij het begin van het spel en na elk doelpunt wordt de bal vanaf het midden in het spel gebracht. Dit heet de *beginworp* (of *middenuit*). Alle spelers van het "middenuit-nemende" team staan dan op de eigen helft.

De spelers tippen (dribbelen) of spelen samen en proberen een doelpunt te maken in het doel van de tegenstander. Ze mogen daarbij niet binnen de cirkel komen. De andere ploeg verdedigt zijn doel door het schieten te voorkomen en door te proberen de bal te onderscheppen. De verdediging mag daarbij ook niet binnen de eigen cirkel staan of lopen.

Spelregels

Uit/inworp

Bij handbal is de bal uit als hij over de zijlijn is gegaan, ook al heeft hij de grond, een muur of het doel nog niet geraakt. Een tegenspeler moet dan vanaf die plaats de bal in het spel brengen. Dit heet een inworp.



Hoekbal of doelworp

Als de bal over de achterlijn gaat, naast het doel, zijn er drie mogelijkheden:

- Een aanvaller raakt de bal als laatste aan (hij gooit bijvoorbeeld de bal naast het doel). De doelvdediger brengt de bal weer in het spel. Dit heet een doelworp.
- De bal gaat naast het doel via een verdediger. Nu mag een aanvaller de bal vanaf de hoek van het veld ingooien. Dit heet een hoekbal of corner.
- Als de bal via de doelvdediger naast het doel gaat, mag toch de doelvdediger de bal ingooien. Hij mag de bal niet expres over de eigen achterlijn spelen, want dan volgt er alsnog een hoekbal.

Doelpunt

Als de bal over de doellijn is gegaan, dus in het doel komt, is dit natuurlijk een doelpunt. De bal wordt dan vanuit het midden weer in het spel gebracht. Alle spelers moeten daarbij op hun eigen helft staan. De ploeg waartegen het doelpunt werd gemaakt, krijgt de bal.

Cirkel

De veldspelers van beide ploegen mogen niet op of binnen de beide cirkels komen. Als een verdediger hierbij een fout maakt, volgt er een vrije worp op de vrije worplijn voor de aanvallers. Als een aanvaller hierbij een fout maakt, volgt er een vrije worp voor de verdediging op de cirkel. Een aanvaller mag wel neerkomen op of binnen de cirkel, nadat hij de bal voor een doelpoging heeft losgelaten. Voor de doelvdediger gelden andere regels omtrent de cirkel (zie punt 6).

Loopregel

Je mag bij handbal drie passen lopen met de bal zonder te stuiten. Na deze drie passen mag je nog drie passen lopen met de bal. Je moet dan wel eerst minimaal één keer stuiten. Anders gezegd: drie passen lopen, één keer stuiten en weer drie passen lopen. Daarna moet je de bal afspelen of een doelpoging doen. Als je nog meer wilt lopen met de bal in de stuiterfase, dan mag dat, als je de bal maar stuit. We noemen dit tippen (bij basketbal heet dat dribbelen). Als je deze regel overtreedt, krijgt de tegenpartij een vrije worp op de plaats van de overtreding.

Doelvdediger

De doelvdediger is de enige speler die in het doelgebied mag staan en lopen, met of zonder de bal. Hij hoeft daar dus niet te stuiten. De doelvdediger mag ook gewoon meespelen op de rest van het veld, maar dan gelden voor hem dezelfde regels als voor de anderen. De doelvdediger mag niet met de bal in zijn handen het doelgebied in- of uitstappen. De spelers mogen de bal niet terugspelen naar de doelvdediger als hij in het doelgebied is. De straf op de beide overtredingen is een vrije worp.

Vrije worp

Als iemand een overtreding maakt, krijgt de tegenpartij een vrije worp op de plaats van de overtreding. De ploeg die de overtreding maakte, moet dan drie meter afstand houden. Als iemand een overtreding maakt in het gebied tussen de vrije worplijn en de cirkel, wordt de vrije worp genomen vanaf de vrije worplijn.

Strafworp (7-meterworp of penalty)

Een 7-meterworp (penalty) krijg je als een verdediger een overtreding maakt tegen een aanvaller die een goede kans heeft om een doelpunt te maken. De aanvallende partij krijgt dan de 7-meterworp. Die wordt genomen van achter de 7-meterlijn. De tegenpartij moet weer drie meter afstand houden. Dat geldt natuurlijk ook voor de doelvdediger!

Over de vereniging



Snelheid, actie & samenspel

Wij van HV Zaanstreek vinden handbal de allermooiste sport, want het heeft drie zeer belangrijke ingrediënten: snelheid, actie & samenspel!

Handbal is een veelzijdige sport. Je moet behendig en **snel** zijn om je tegenstanders te slim af te zijn. Je moet **samenspelen** met je 6 teamgenoten. Je moet sterk zijn om je tegenstanders te verdedigen en hard op doel te kunnen schieten. Bij handbal is iedereen aanvaller en iedereen verdediger - iedereen kan dus scoren. En er wordt ook heel veel gescoord tijdens een wedstrijd: de herenteams maken vaak meer dan 25 doelpunten per wedstrijd.

Kortom, handbal = heel veel **actie!**



Binnen & buiten

Handbal wordt binnen én buiten gespeeld: handbal kent namelijk twee competities binnen één jaar! De eerste helft van de veldcompetitie is van half augustus tot half oktober. Daarna begint de zaalcompetitie, deze duurt van half oktober tot half maart. Aansluitend volgt de tweede helft van de veldcompetitie, deze is van half maart tot half mei.

Buiten spelen we op onze eigen velden in het Jagersveld. Binnen spelen we in sporthal de Tref, Zuid of de Topsporthal.

Voor jong & oud

Handballen is bij HV Zaanstreek voor jong & oud. In bijna iedere leeftijdsklasse hebben wij een team, voor jongens en meisjes. Bij welke categorie hoor jij?

Leeftijd	Categorie
7-8 jaar	F jeugd
9-10 jaar	E jeugd
11-12 jaar	D jeugd
13-14 jaar	C jeugd
15-16 jaar	B jeugd
17-18 jaar	A jeugd

Sportiviteit & gezelligheid

HV Zaanstreek vindt het belangrijk dat leden elkaar, naast de wedstrijden, regelmatig kunnen treffen. Dit bevordert de saamhorigheid en het verenigingsgevoel.



Daarom is de club erg actief in het organiseren van diverse activiteiten, zoals feesten, filmnachten, Paas- en Kerstontbijt, trainingskampen en toernooien. Jaarlijkse activiteiten zijn bijvoorbeeld de Nieuwjaarsreceptie in januari, het Mixtoernooi in juni, en het jeugdkamp bij de afsluiting van het seizoen. Voor de jeugd is er een speciale Jeugdraad. Deze bestaat volledig uit jeugdleden en heeft in de afgelopen jaren een aantal nieuwe initiatieven in het leven geroepen, zoals de Jeugdlid van het Jaar Verkiezing en het Oudertoernooi

Over de vereniging



Over HV Zaanstreek

Handbal Vereniging Zaanstreek is opgericht op **23 februari 1962** en al jarenlang de enige handbalclub in de Zaanstreek. De vereniging telt ca. **170 leden**, zeven jeugdteams en zeven seniorenteam, en wordt geheel **door vrijwilligers gerund**. HV Zaanstreek gelooft dat een vereniging zowel een **sportieve** als een **sociale** functie heeft en streeft er daarom naar de handbalsport zo breed mogelijk aan te bieden, met ruimte voor de sporter met ambitie, maar

zeker ook voor de recreatieve sporter. HV Zaanstreek is aangesloten bij het **Nederlands Handbal Verbond** (NHV) en neemt deel aan de door het NHV georganiseerde competities, zowel op het **veld** als in de **zaal**. De club heeft permanent de beschikking over twee verharde velden op **Sportpark Jagersveld** in Zaandam, met daarbij een ruime kantine en kleedkamers.

Kijk voor trainingstijden op
www.hvzaanstreek.nl of bel
Ronald op 06-40216919

Bestuur

Voorzitter:
Ronald van Lienen

Secretaris:
Karin Keijzer

Penningmeester:
Rick Kroezen

PR & Sponsoring:
Marianne op t Eijnde

Jeugdzaken:
Jasper Dielemans

Kom je langs?

Beginnen je handen al te jeuken als je dit allemaal leest? Kom dan gewoon eens langs! Bij HV Zaanstreek mag je gratis een aantal keer meetrainen.

Vind je het leuk en word je lid, dan kun je meteen ook aan de wedstrijden meedoen.

Contact

Handbal Vereniging Zaanstreek
 Sportpark Jagerveld
 Dr. Scholtenstraat 16
 1509 AR Zaandam
 T: 075 6354755 / 06-40216919
 E: info@hvzaanstreek.nl

www.hvzaanstreek.nl
[Instagram.com/hvzaanstreek](https://www.instagram.com/hvzaanstreek)
[facebook.com/hvzaanstreek](https://www.facebook.com/hvzaanstreek)



Instagram



Find us on
Facebook

